

L'interview

«Comme un lundi»

LE TEMPS LUNDI 21 NOVEMBRE 2016



(CHRISTIAN BRUN)

FRANÇOIS VÈ
CHANTEUR *

Lundi matin rime avec...? Remettre les choses en place au niveau cérébral. Si je procrastine durant la semaine, je reporte au lundi!

Cette semaine, marathon ou sprint? C'est le début du marathon, je suis en période de communication pour porter mon nouvel album, le faire voyager.

Un rituel pour bien entamer la semaine? Me coucher pas trop tard le dimanche, de manière à avoir un minimum d'énergie vitale le lundi.

Petit-déj ou ventre vide? Petit-déj, adapté aux saisons. Là c'est noisettes, noix, raisin, confiture, et un bon café. Je prends aussi une cuillère de curcuma dans de l'huile d'olive avec du jus de citron.

Un truc pour décompresser? La vaisselle m'aide beaucoup! C'est un vecteur de concentration. Ça me fait rentrer dans la journée, car je la fais le matin. Ce doit être symbolique, mais quand tout est propre, ça me fait du bien. Sinon, je vais courir et je fais du vélo, un bon moyen d'évacuer les soucis.

Agenda papier ou électronique? Papier. J'ai des carnets à spirales A4, j'écris tout dessus, je dessine, je colorie quand je suis au téléphone.

L'application indispensable sur votre smartphone? Aucune! Je le laisse à la maison quand je sors. Je suis content de couper. Mais j'utilise quand même les app d'horaires de transports publics, l'accordeur et le métronome.

Vous souvenez-vous de votre premier jour de travail? Oui, j'ai fait un apprentissage de mécanicien de précision chez Bobst. Je me souviens bien de la timbreuse! Mais depuis 1994, je ne «travaille» plus, et depuis deux ans, je n'utilise plus ce mot pour décrire mes activités. Son étymologie veut dire tourment, souffrance...

Quelle musique pour vous mettre de bonne humeur? Nick Cave, Damien Rice et Feist m'ont accompagné pour la création de mon album.

Souvenir d'enfance: le début de semaine rimait avec... L'école... mais c'était une catastrophe. J'étais le garçon qui partait la tête basse, j'allais au goulag! A 5 ans, ma maîtresse m'a savonné la langue. Un traumatisme qui m'a valu une bonne thérapie... ■

PROPOS RECUEILLIS PAR C. D.

* En concert au Moltipass, à La Chaux-du-Milieu (NE), le ve 9 décembre, et au Café-théâtre de la Tour de Rive à La Neuveville (BE) le sa 17 décembre.

Nouvel album: *Les douze femmes de Frankee Vee*.